



## 熱中症に気をつけましょう



### こまめな水分補給を!

☆赤ちゃんの体は放熱や発汗等の機能が未発達のため、熱を逃がしにくいです。また2歳ぐらいのお子さんも、自分から飲み物を欲しがることが少ないので、室内では2~3時間おきに、屋外では1時間ぐらいを目安に、水分を補給しましょう。

## はかってみよう!

※予約不要



対象 0~3歳児のお子さん

日時 7月7日(火) 9:30~11:30

場所 ふれあいセンター1階  
子ども家庭センター

内容 身長・体重がはかれます。

※母子手帳を持参してください。

※赤ちゃんはおくるみ(バスタオルも可)を計測の際に使用しますのでお持ちください。

☆次回は8/5日(水)です。

## 出前保育

※予約不要

☆次回は10月21日(水)です。(雨天中止)

対象 0~3歳児のお子さんと保護者

場所 30記念公園(市役所の隣)

時間 10:00~11:00

☆内容(テーマ)は9月の支援室だよりでお知らせします。

☆各子育て支援室も通常どおり開室します。

☆当日の問い合わせ先は子ども支援課です。

## 赤ちゃんデー

※予約不要

対象 1歳未満のお子さんと保護者

日時 7月15日(水) 9:00~12:00  
(身体計測受付は11:30まで)

場所 ふれあいセンター2階 母子保健室

内容 ○赤ちゃんが遊べる環境で親子同士の交流ができます。

○身長・体重がはかれます。

※身体計測を希望される方は母子手帳を持参してください。

※おくるみ(バスタオルも可)を計測の際に使用しますのでお持ちください。

### 【交流時間】

①9:00~10:30 ②10:30~12:00

(交流時間は2回に分けた時間での完全入れ替え制です。)



### 【ぴよぴよタイム】

○親子ふれあい遊びや保育教諭によるミニ講座「赤ちゃんの夏の過ごし方」を行います。

①10:10~10:20 ②11:40~11:50

(①②共に同じ内容です。)



☆オムツを替えるときは、タオルやシートなどの使用をお願いします。

☆次回は8月19日(水)です。



# 子育て支援室 7月の予定

は、公立子育て支援室お休み

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 やってみよう! 長狭子育て支援室	3	4	5
6	7 やってみよう! OURS 子育て支援室	8 おはなしシアター 江見子育て支援室	9	10 おはなしシアター 天津小湊子育て支援室	11	12
13	14 はかってみよう! 子ども家庭センター	15 赤ちゃんデー ふれあいセンター	16	17 やってみよう! 天津小湊子育て支援室	18 OURS 支援室 休室日です。	19
20 海の日	21	22	23 やってみよう! 江見子育て支援室	24	25	26
27 おはなしシアター 長狭子育て支援室	28 おはなしシアター OURS 子育て支援室	29	30	31		

## 【子育て支援室でランチ(お弁当)ができます】

※要予約

対象 0～3歳児のお子さんと保護者

場所/曜日

場所	曜日
江見子育て支援室	月曜日
OURS 子育て支援室	火・土曜日
天津小湊子育て支援室	木曜日
長狭子育て支援室	金曜日

時間 12:00～12:30

※この時間帯は予約された方のみ  
の利用となります。

内容 ○子育て支援室でランチができます。  
○お弁当や飲み物をお持ち下さい。

予約方法 ○定員/各子育て支援室 1日4組まで  
○各子育て支援室にて受付けます。

(利用希望の支援室で直接、または  
電話で予約をします。)

○利用希望日の1週間前から予約可能  
です。

◆OURS 子育て支援室 ☎7099-0800



## 【おはなしシアター】

※予約不要

日時・場所 10:30～10分程度

日にち	場所
7/8(水)	江見子育て支援室
7/10(金)	天津小湊子育て支援室
7/27(月)	長狭子育て支援室
7/28(火)	OURS 子育て支援室

内容 ○大型絵本やパネルシアターなどのお話  
や親子でふれあい遊びを行います。

次回 8/7(金) 天津小湊 8/12(水) 江見  
8/24(月) 長狭 8/31(月) OURS

## 【やってみよう!】

※予約不要

日時/場所 9:30～11:30

日にち	場所
7/2(木)	長狭子育て支援室
7/6(月)	OURS 子育て支援室
7/17(金)	天津小湊子育て支援室
7/23(木)	江見子育て支援室

内容 ○工作や季節の遊びなどを親子で楽しめ  
ます。

次回 8/4(火) 長狭 8/10(月) OURS  
8/21(金) 江見 8/28(金) 天津小湊